

“Het voedingsplan en de recepten zijn makkelijk bereikbaar via de app. Door de vriendelijke en duidelijke begeleiding weet ik dat ik het juiste eet.”

Anne (56 jaar), cliënt The Right Meal

“Voor veel patiënten is de extra aandacht en de praktische begeleiding die The Right Meal biedt erg nuttig.”

Dr. P.W.A. (Peter) Kunst, longarts OLVG, medisch adviseur IKNL, voorzitter beleidsportefeuille Wetenschap en Innovatie Nederlandse Vereniging van Artsen voor Longziekten en Tuberculose (NVALT)

“Er is ontzettend veel bekend over wat voeding kan doen bij ziekte. The Right Meal personaliseert deze kennis naar een op maat gemaakt voedingsprogramma voor patiënten. Daarnaast houden ze rekening met smaak en levenssituatie. Die persoonlijke aanpak is bijzonder.”

Prof. Dr. Ir. E. (Ellen) Kampman, Hoogleraar Voeding en ziekten Wageningen University & Research (WUR)

The Right Meal biedt moderne, gepersonaliseerde en praktische voedingszorg in heel Nederland. De zorg is afgestemd op je smaak, zorgbehoefte en levenssituatie.

Aanmelden

Meld je aan via onze website: www.therightmeal.nl, mail naar: info@therightmeal.nl, of bel: **06 29 57 84 45**

Binnen 1-2 werkdagen wordt contact opgenomen.

Vergoeding

De kosten voor diëtetiek vallen voor de eerste 3 uur onder de basisdekking van de zorgverzekering, na verrekening van het wettelijk eigen risico. Vanuit de aanvullende verzekering wordt 1-2 uur vergoed.

We hanteren een marktconform uurtarief, deze staat op de website vermeld. Vervolgconsulten zijn per kwartier te boeken.

Contact

www.therightmeal.nl
info@therightmeal.nl



AGB-code praktijk: 24005089, gevestigd in Prinsenbeek.
De diëtisten staan ingeschreven in het Kwaliteitsregister Paramedici.



Wat kun je het beste eten bij ziekte en/of verandering van leefstijl?

The Right Meal biedt moderne, gepersonaliseerde en praktische voedingszorg afgestemd op je smaak, zorgbehoefte en levenssituatie

the
right
meal

jouw persoonlijke diëtist voor thuis



De juiste voeding is belangrijk

De juiste voeding verbetert je conditie en vergroot je kwaliteit van leven.

Hoe beter je eet, hoe fitter je je voelt. Met de juiste voeding kun je bijdragen aan een betere gezondheid.

Het voedingsprogramma helpt je bij:

- Het vinden van de juiste informatie over voeding & recepten die aansluiten bij je smaak, zorgbehoefte en leefsituatie.
- Het aanleren van nieuwe eet- en drinkgewoonten als je merkt dat je huidige leefstijl anders moet of als je dat wilt.
- Klachten op het gebied van ongewenste gewichtsverandering, smaak en geur.
- Het ondersteunen van je naaste of mantelzorger in het maken van de juiste keuzes voor voeding.



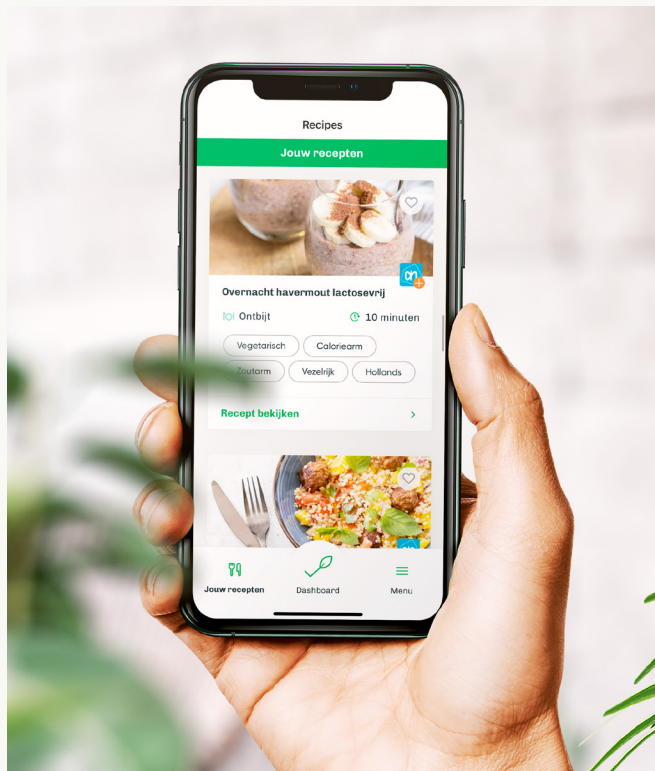
Persoonlijke, praktische en professionele begeleiding

Je ontvangt in **The Right Meal app** je persoonlijke voedingsplan en recepten.

De **recepten en tips** zijn geschikt voor **ontbijt, lunch, diner, soepen, salades, smoothies en desserts**. Die ondersteunen je bij het kiezen, kopen en koken van de juiste maaltijden. Recepten zijn eenvoudig te maken.

Je krijgt **persoonlijke begeleiding** en tips van een eigen diëtist via (beeld)bellen. Vragen kun je ook stellen via de chatfunctie van de app. Heb je online weinig ervaring? We helpen je graag.

Naasten en mantelzorgers kunnen ook gebruik maken van de app en deelnemen aan de beeldbelconsulten.



Hoe werkt het?

1. Aanmelding

- Een zorgverlener verwijst je door.
- Of je meldt jezelf aan via website, mail of telefoon.
- Binnen 1-2 werkdagen nemen we contact met je op.

2. Intakegesprek

- Via (beeld)bellen; reizen is niet nodig.
- We stellen vragen om je beter te leren kennen.
- Samen bespreken we jouw hulpvraag.
- Naasten/mantelzorgers kunnen deelnemen.

3. Persoonlijk voedingsplan

- Je krijgt toegang tot The Right Meal app.
- Je voedingsplan en recepten, incl. tips voor kant-en-klare maaltijden en tussendoortjes worden uiterlijk 3 dagen na het intakegesprek in de app geplaatst.
- Daarna vinden er meerdere consulten plaats met toelichting waarin alle gelegenheid is om vragen te stellen.

4. Professionele, persoonlijke & praktische zorgverlening

- Adviezen zijn afgestemd op je smaak, zorgbehoefte en leefsituatie.
- De recepten zijn geschikt voor ontbijt, lunch, diner en tussendoor.
- Met naasten en mantelzorgers kun je je recepten delen, zodat zij ook de recepten kunnen bereiden.
- Contact met je persoonlijke diëtist kan via (beeld)bellen, chatten en mailen.

5. The Right Meal app

- Gratis te downloaden via App Store / Google Play.
- Toegang tot de app voor minimaal 6 maanden.